



El misterio de la felicidad

García, Juanma

ULTIMA LINEA

Materia: AUTOAYUDA

Colección: ENSAYO

Encuadernación: RUSTICA

PVP: 19.95 €

EAN: 9788416159390

Páginas: 316

Tamaño: 160x230 mm.



Este libro nos lleva a comprender que la salida a este momento de cambio histórico, que supone la caída de la civilización occidental tal y como la conocemos, está en nuestro interior, en el supra consciente, y es donde se encuentra en realidad nuestro poder y sabiduría.

Sinopsis

Esta es una obra en la que podemos comprender mejor cuál es nuestra verdadera esencia espiritual y la importancia trascendental que esta tiene en nuestra vida y en el ámbito de nuestras relaciones.

Se trata de un libro estructurado en tres partes. En la primera de ellas, se nos muestra cómo la felicidad está ligada a lo eterno en nosotros y la manera de acceder a ello. En la segunda, vemos cómo Occidente ha ido en la dirección contraria a ese planteamiento. Y en la tercera, se nos muestra como es en el campo de las relaciones donde se refleja realmente nuestro nivel de evolución espiritual.

Juanma García

Lleva más de 20 años dedicado a dar cursos de relajación, de desarrollo personal y de crecimiento espiritual (en la línea de la filosofía transpersonal) en diferentes lugares de la geografía española y también en online, siempre en directo, no mediante grabaciones. También he participado en un gran número de charlas sobre estos temas. Llegó a este trabajo de la mano del yoga, disciplina que practica desde hace unos 30 años. Por otro lado, siempre ha sentido que la cuestión espiritual en el ser humano era absolutamente esencial para su desarrollo completo, para desplegar el potencial dormido que todos llevamos dentro.