

**Un salto a la libertad**

DEL AMO, JAVIER

ULTIMA LINEA**Materia:** ENSAYOS**Colección:** ENSAYO**Encuadernación:** RUSTICA**PVP:** 18.95 €**EAN:** 9788418492426**Páginas:** 249**Tamaño:** 230x160 mm.**Sinopsis**

El proceso de cambio radical es una metodología revolucionaria para superar problemas de salud mental. Se trata de un suelo donde apoyarte, con el descubrimiento de esas zonas más oscuras que no entiendes. Es un proyecto, este libro, que se ha cimentado en la experiencia de muchos años de personas que han seguido este camino hacia la libertad, que no es utopía, sino hecho probado. Da a su lector la sensación profunda de alcanzar la paz, y ser el nacido dos veces, que es lo que consigue el nirvana. El lector de este libro es un activo tercer participante en un proceso donde se trata de dar saltos significativos en el crecimiento personal, superando viejos miedos, viejos conflictos que siempre se pensó que no se podían resolver. Las viejas palabras libertad, cambio, superación, cobran sentido y entonces se llega a una transformación significativa. Si este libro va más allá de la autoayuda es porque es un punto de vista nuevo, que 40 años de ayuda psicológica han validado. .