

El hilo rojo de la felicidad

Alonso, Thais

ISTHAR LUNA-SOL

Materia: AUTOAYUDA
Colección: SIN COLECCION
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 15.95 €
EAN: 9788419619921
Páginas: 294
Tamaño: 140x215 mm.

Cruce perfecto entre ficción comercial y crecimiento personal: Atrae a lectores de Coelho/ Sharma (fábula), pero también a público de psicología existencial y bienestar: amplía canales y mesas (novela + desarrollo personal).

- Novela transformadora con alta recomendación “boca-oreja”: Combina emoción, suspense existencial y aprendizaje interior: lectura ágil, pero con poso. Ideal para lectores que buscan “una historia que te cambie”.
- Autora con credenciales y comunidad real de 15.000 seguidores en Instagram. Thais Alonso aporta autoridad en mindfulness, neurociencia, psicología positiva, consultoría en organizaciones como AIR FRANCE-KLM, FCC, ENAGAS, TOYOTA, CNMV, CEOE, MAPFRE, BANCO DE ESPAÑA, EY, SIEMENS, (entre otras) y una base de seguidores; esto facilita comunicación y activación en RRSS y eventos.

Sinopsis

¿Qué harías si te dijeran que te queda un año de vida? Daniel Bennett recibe una noticia que detiene en seco la vida que creía tener bajo control. Empresario de éxito, agenda llena, viajes? y, aun así, la sensación persistente de estar viviendo una vida no elegida. En un vuelo conoce a una mujer enigmática, Amalia Lluch. No intenta salvarlo, sino hacerle las preguntas correctas. Le propone un pacto preciso: doce encuentros, uno al mes, en lugares distintos, para atravesar el miedo, reconciliarse con el pasado y mirar de frente aquello que nunca se atrevió a perdonar ni a amar. El hilo rojo de la felicidad es una novela contemporánea, íntima y luminosa sobre la felicidad duradera, el propósito de la vida y la transformación interior cuando ya no es posible mirar hacia otro lado. Un mapa si decides recorrerlo o si buscas una «historia que te cambie»

Thais Alonso

Thais Alonso es consultora inter nacional en bienestar, felicidad organizacional y salud mental, con más de veinte años de experiencia en mindfulness, neurociencia y psicología positiva. Es creadora del Método Feliz MENTE©, un enfoque innovador que integra ciencia, conciencia y desarrollo personal de forma práctica y accesible. Ha trabajado con empresas e instituciones de prestigio como AIR FRANCE-KLM, MAPFRE, TOYOTA, ENAGAS, SIEMENS o el Banco de España, formando a miles de profesionales y directivos a nivel nacional e internacional. Formada como psicoterapeuta humanista y transpersonal, instructora de meditación y Chief Happiness Officer, Thais dedica su labor a tender puentes entre ciencia y espiritualidad, Oriente y Occidente.

Puede realizar sus pedidos en la web o a través del correo electrónico pedidos@interleo.es