

## **Imprescindible**

### **Manual para restablecer el equilibrio de tu salud mental y emocional**

Arquero, Yolanda

**ISTHAR LUNA-SOL**

**Materia:** PSICOLOGIA

**Colección:** SIN COLECCION

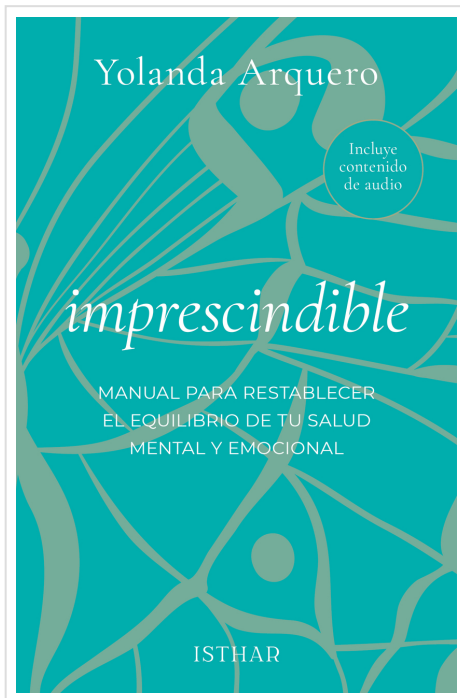
**Encuadernación:** RUSTICA

**PVP:** 15.95 €

**EAN:** 9788419619457

**Páginas:** 210

**Tamaño:** 120x180 mm.



*Escrito en un lenguaje sencillo, cercano y directo; aporta experiencias personales, estrategias, y reflexiones para que el lector identifique, comprenda y supere las causas de los bloqueos que le impiden tomar decisiones, alcanzar sus metas y ser feliz a su manera.*

- Yolanda Arquero con 20 años como terapeuta, ofrece un método de trabajo que aúna: Programación Neurolingüística, hipnosis terapéutica, visualización creativa y meditación.
- Imprescindible es un método de trabajo testado en diferentes países donde Yolanda Arquero ha ejercido como terapeuta, con resultados con excelentes resultados tanto con pacientes individuales como con empresas.

## **Sinopsis**

Escrito en un lenguaje sencillo, cercano y directo; aporta experiencias personales, estrategias, y reflexiones para que el lector identifique, comprenda y supere las causas de los bloqueos que le impiden tomar decisiones, alcanzar sus metas y ser feliz a su manera.

### **Yolanda Arquero**

Diplomada en Gestión de Empresas y Turismo. Como especialista en compañías del sector de la salud, el deporte y el bienestar, he ocupado diversos cargos directivos. Mi despertar espiritual junto con la necesidad de ayudarme emocional y físicamente me impulsó a profundizar en el conocimiento y desarrollo de terapias alternativas. Tengo un Máster en PNL (Programación Neurolingüística), un Life Coach Diploma, y soy Maestra de Reiki. Me gradué en Hipnoterapia de clínica; cuento con un Máster en guía de meditación, y actualmente estoy cursando la Certificación en Biodescodificación. Tengo veinte años de experiencia como terapeuta y comunicadora a nivel internacional y hablo varios idiomas.