

Ama todo lo que eres

Ferrer Matos, Vanessa

ISTHAR LUNA-SOL

Materia: AUTOAYUDA

Colección: ISTHAR LUNA

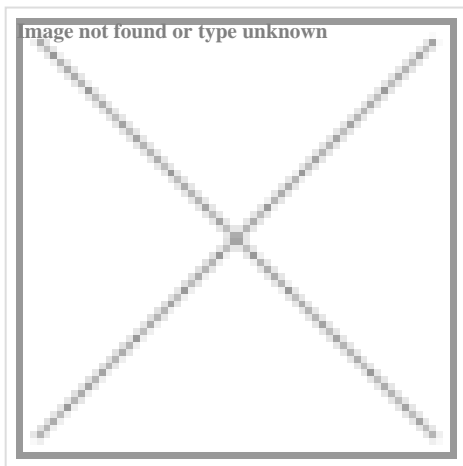
Encuadernación: LIBRO EN OTRO FORMATO

PVP: 12.00 €

EAN: 9788417230456

Páginas: 120

Tamaño: 140x215 mm.



“Es un libro para reconocerse, aceptarse, responsabilizarse de lo que es y de lo que quiere ser en la vida y emprender un camino de AMOR hacia uno mismo”.

- Vanessa Ferrer Matos es psicóloga e “influencer” en las RRSS donde lleva años cautivando a un público más joven con sus vídeos motivacionales.
- “Ama todo lo que eres” es un libro para despertar, para aprender por fin a gestionar las emociones, reconocer y sanar las heridas, transformar el dolor y el miedo en valor para empezar un cambio.
- A través de la autoobservación, el lector destapará su propia vulnerabilidad, asumirá la responsabilidad de sí mismo y emprenderá un camino de AMOR hacia su poderoso Ser.

VANESSA FERRER MATOS



Vanessa Ferrer Matos es psicóloga y arteterapeuta, con formación en psicoanálisis y pedagogías alternativas, entre otras materias. Apasionada por explorar la vida, es autodidacta por naturaleza, amante de los niños, la música y el arte. El concebir al ser humano como un ser holístico la ha llevado a formarse en diferentes áreas para lograr una mayor comprensión de lo que somos y poder expresarse en diversos niveles. Esta manera de comprender el mundo y transitar por él no es estática, sino que se construye momento a momento.