Fútbol & Mente

Paloma Ramón y Ángel Martínez

POEBOOKS

Materia: DEPORTES
Colección: SIN COLECCION
Encuadernación: LIBRO EN OTRO FORMATO
PVP: 18.00 €
EAN: 9788494330148
Páginas: 168
Tamaño: 160x240 mm.

El juego de cabeza bueno o malo de las grandes estrellas del fútbol.

- Guía de herramientas psicológicas.
- Biografías disentidas y esquematizadas de los jugadores y entrenadores.

Sinopsis

A travÃ©s de casos prÃ¡cticos de grandes jugadores y entrenadores (Maradona, Zidane, Guardiola, Messi, Casilla, Simeone, Mourinho...) este libro explora las dificultades que han superado en el campo y en sus vidas.Los autores muestran la manera en que las estrellas del fÃºtbol hubieran podido desarrollar mejor sus extraordinarias capacidades para resolver las adversidades del campo de juego con tÃ©cnicas mentales profesionales.

PALOMA RAMÓN Y ÁNGEL MARTÍNEZ

Ángel Martínez y Paloma Ramón son socios y fundadores de la prestigiosa empresa de Coaching y alto rendimiento mental para futbolistas de élite Bullminders. En la actualidad desarrollan las capacidades internas de grandes atletas en distintas disciplinas, no solo en el mundo del fútbol. En su primer libro conjunto, FÚTBOL & MENTE, han querido dar su visión amena y distendida sobre aspectos importantes que trabajan en su día a día con futbolistas de élite. www.bullminders.com