



Mentalidad de Gladiador

Bernat, Juan Miguel

BRIEF

Materia: AUTOAYUDA

Colección: SIN COLECCION

Encuadernación: RUSTICA

PVP: 15.50 €

EAN: 9788418641480

Páginas: 186

Tamaño: 150x210 mm.



Sinopsis

«Cuando la fatalidad te golpee, no desees que pare de hacerlo, eso no depende de ti. Desea desarrollar la fortaleza física y mental suficiente para enfrentarla y tratar de vencerla: eso sí depende de ti». Con estas palabras comienza una de las tareas de entrenamiento con las que Lasio, el propietario de la escuela de gladiadores de Tarraco, tratará de desarrollar la fortaleza mental de Marcos, un gladiador que ha olvidado su potencial y que, tras saborear las mieles del éxito y sufrir un grave percance, ahora tiene miedo de volver a competir. En esta innovadora y sorprendente novela, Juan Miguel Bernat nos adentra en el mundo de los gladiadores. Seremos testigos de cómo, a través de cinco semanas de intensos entrenamientos, el protagonista va modificando su mentalidad hasta alcanzar las quince máximas que guiarán sus conductas y actitudes frente a la vida.

Juan Miguel Bernat

Juan Miguel Bernat (Valencia, 1978) es psicólogo e ingeniero de Caminos, Canales y Puertos; máster en Gestión de la Calidad y el Medio Ambiente y máster en Gestión Portuaria e Intermodalidad. Tras once años desempeñando puestos de responsabilidad en el sector logístico-portuario, decidió dar un giro a su carrera para dedicar se a su pasión: la psicología enfocada al alto rendimiento. Ha ejercido durante más de siete temporadas como psicólogo del primer equipo masculino del Levante UD, donde, además, ha dirigido el Departamento de Psicología para el Alto Rendimiento. Es fundador de la empresa de psicología para el alto rendimiento NEW LEVEL, lleva ayudando a cientos de deportistas de élite a desarrollar una personalidad resistente desde 2013. Su misión actual es la de abrir al gran público los métodos utilizados por estos deportistas para entrenar su mente. Además de la novela Mentalidad