

Conduce tu vida

Cambia tu mentalidad y ponte en acción hacia una vida más plena y feliz

Henri, Diana

CITIZEN OF THE WORLD

Materia: AUTOAYUDA

Colección: SIN COLECCION

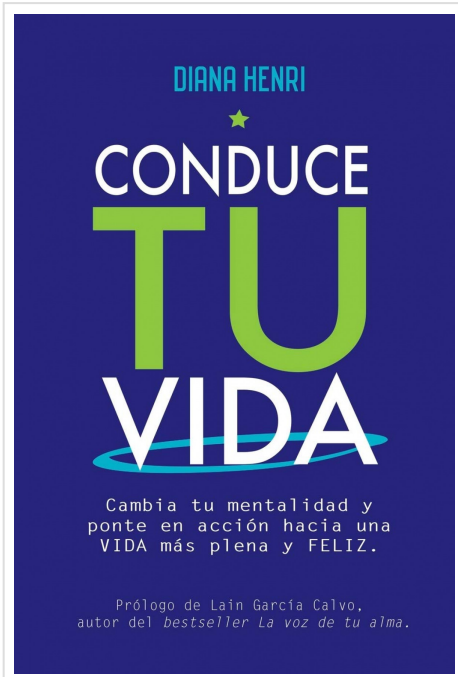
Encuadernación: RUSTICA

PVP: 19.99 €

EAN: 9788494957703

Páginas: 244

Tamaño: 150x230 mm.



La manera de conseguir el equilibrio en tu día a día para sentirte mejor que nunca

- Este libro es la solución para deshacerte de los sentimientos de culpa, miedo o preocupación.
- Prólogo de Lain García Calvo, autor del bestseller "La voz de tu alma".
- El gran poder que tienen las creencias limitantes y las creencias empoderadoras.
- La importancia de tener un propósito o una misión en la vida y cómo conseguirlo.
- Incluye ejercicios y técnicas efectivas para poner en práctica lo aprendido, cambiar tu mentalidad y afrontar los problemas de forma constructiva.

DIANA HENRI



Soy Diana Henri y la vida me ha enseñado desde muy joven que la felicidad no depende de lo que te pasa si no de cómo lo afrontas.

He pasado por donde estás tú ahora, también me he sentido perdida y sin saber cómo afrontar las pérdidas que la vida me ponía en el camino. Hasta que decidí tomar acción, aprender de los mejores para después ayudar a que personas como tú tomen el control de sus vidas.