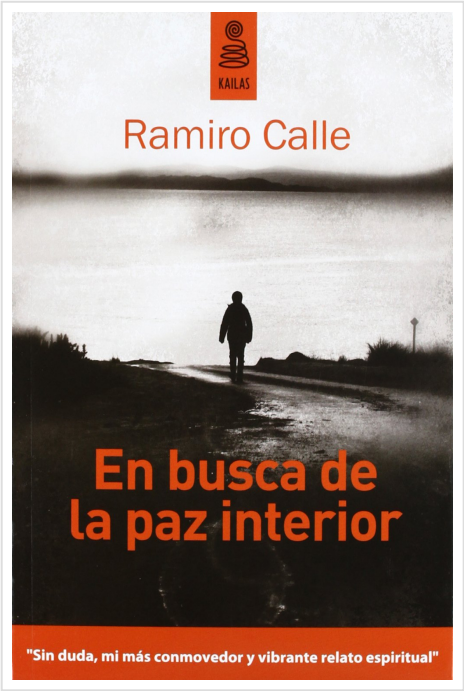


En busca de la paz interior

Calle, Ramiro

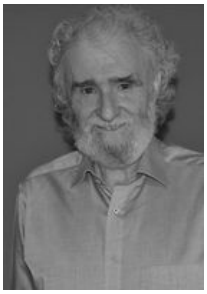
KAILAS

Materia: AUTOAYUDA
Colección: SIN COLECCION
Encuadernación: LIBRO EN OTRO FORMATO
PVP: 16.90 €
EAN: 9788489624870
Páginas: 236
Tamaño: 160x240 mm.

Sinopsis

En busca de la paz interior nos guía, en estos tiempos sacudidos por una crisis que lo altera todo, en especial nuestro mundo interior, en la búsqueda del verdadero sentido de la existencia Rodrigo es un hombre que ha triunfado en muchos aspectos externos de su vida y ha alcanzado una brillante posición social, pero no es feliz y no encuentra sentido a nada. En medio de su dejadez y su letargo vital, de pronto una grave enfermedad le conduce hasta el mismo umbral de la muerte. El súbito descubrimiento de la fragilidad de su presencia en el territorio de los vivos le obliga a reflexionar profundamente, y decide modificar toda su vida, enfrentándose a su yo social para comenzar a buscar, a costa de todo, su yo real. Una serie de asombrosas casualidades le lleva a emprender un largo viaje interior por los Andes y el Himalaya, recibiendo enseñanzas de fascinantes personajes. Eleuteria, una anciana chamán, y Rajendra, un extraordinario yogui, revitalizan su vida. Otros personajes no menos sorprendentes le irán guiando sutilmente por la senda de la realización de sí mismo hacia la búsqueda del propósito, significado y sentido final de la vida.

Ramiro Calle Capilla



Pionero de la enseñanza del yoga en España, disciplina que imparte desde hace más de veinticinco años, es director del Centro de Yoga y Orientalismo Shadak.

Considerado el escritor orientalista más importante del país, Ramiro Calle es autor de más de un centenar de libros, fascículos y vídeos donde ha estudiado en profundidad los efectos terapéuticos de las psicologías orientales y los aportes de la meditación al psicoanálisis, la psicoterapia y la neurociencia.

Asiduo conferenciante, ha intervenido asimismo en diversos programas de radio y televisión, y fue el impulsor de las primeras investigaciones médico-yóguicas en nuestro país, en colaboración con destacados especialistas.