

Mi cabeza me hace trampas

Vivir con trastorno bipolar

Mañas Gómez, Carlos

KAILAS

Materia: PSICOLOGIA
Colección: PSICOLOGIA
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 19.90 €
EAN: 9788418345074
Páginas: 216
Tamaño: 150x230 mm.

Un testimonio honesto y libre de prejuicios que cuenta el día a día de una persona con trastorno bipolar y cómo la enfermedad condiciona su vida.

- Mi cabeza me hace trampas acerca el trastorno bipolar al lector y consigue que lo conozca y lo comprenda.
- La generosidad de Carlos Mañas al contar su experiencia ayuda a superar el impacto del estigma social que se añade al de la enfermedad.
- Con prólogo de Molo Cebrián, podcaster y creador de 'Entiende Tu Mente', 'Saliendo Del Círculo', 'Mi Cabeza Me Hace Trampas' o 'Una A La Semana'.

Carlos Mañas



Carlos Mañas es experto en comunicación social y activista. Forma parte activa de diferentes movimientos sociales y es miembro ejecutivo de diversas organizaciones no gubernamentales de España y Latinoamérica, con las que colabora en la creación de campañas de comunicación y sensibilización capaces de persuadir a la audiencia civil de modo ajeno a la caridad. Su dilatada experiencia en el campo de la docencia especializada en distintas instituciones públicas y privadas, unida a su faceta de investigador en temas sociales, lo convierte en un ponente habitual en foros internacionales. Desde que le diagnosticaron desorden afectivo, se dedica de lleno a labores humanitarias