



¿Por qué me duele?: Reflexiones de un médico sobre el dolor

Singla, Aneesh

KAILAS

Materia: AUTOAYUDA

Colección: NO FICCIÓN

Encuadernación: LIBRO EN OTRO FORMATO

PVP: 17.90 €

EAN: 9788417248079

Páginas: 240

Tamaño: 150x230 mm.



Sinopsis

Un libro para entender la naturaleza del dolor y para quienes sufren dolor crónico y desean entender mejor su cuerpo y su mente. Además, aporta nueva evidencia sobre por qué sentimos dolor y sobre qué deberíamos hacer al respecto. «¿Por qué tenemos que sentir dolor?» es una cuestión que los humanos se han planteado durante siglos. En este ensayo, el doctor Aneesh Singla, además del punto de vista médico, recurre a la medicina, a la historia y al mundo que nos rodea para explicar el dolor, qué podemos hacer para remediarlo y, sobre todo, cuál es la razón de que lo sintamos. Basándose en su experiencia, el autor muestra de manera clara cómo equilibrar nuestro deseo de «curar» todos los tipos de dolor con la urgente necesidad de gestionar el gran problema del dolor crónico, que afecta a millones de personas.

Aneesh Singla



Aneesh Singla ha publicado diversos artículos y capítulos de libros sobre literatura médica y en el área de la medicina del dolor. En la actualidad su trabajo se centra en el tratamiento del dolor crónico con técnicas mínimamente invasivas, además de las clases que imparte como profesor en la Harvard Medical School.