

Soy más que mi trabajo

Ferrio, Vicente

HAZLO SIMPLE

Materia: AUTOAYUDA
Colección: SIN COLECCION
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 11.50 €
EAN: 9788419767998
Páginas: 128
Tamaño: 140x210 mm.

El trabajo ideal no existe. La identidad profesional sólida, sí. Cuando sientes que tu vida se reduce a un puesto, es hora de actuar. Descubre las herramientas para romper la insatisfacción laboral y construir alternativas sólidas para tu vida y tu carrera.

Sinopsis

¿Cuántas veces has pensado que no eres feliz porque no tienes el trabajo perfecto? ¿Y si el problema no fuera tu empleo, sino cómo te defines a través de él?

Vivimos atrapados en la idea de que nuestro valor depende de lo que hacemos profesionalmente: es una trampa silenciosa que alimenta la insatisfacción laboral crónica y nos desconecta de nuestra esencia. Sin darnos cuenta, convertimos nuestro empleo en el centro de nuestra identidad, hipotecando nuestra felicidad a la espera del próximo reconocimiento o del éxito laboral.

A través de casos reales, reflexiones y ejercicios, este libro propone un viaje interior y profesional para que dejes de buscar fuera lo que ya tienes dentro. A veces habrá llegado el momento de cambiar de trabajo, otras veces no será necesario para que te sientas realizado, pero quizá sí deberías revisar la forma en que te ves?

Vicente Ferrio

Vicente Ferrio es Ingeniero de Caminos de la Universidad de Granada. Se formó en liderazgo y gestión en las universidades de Columbia y Harvard. Tras dos décadas dirigiendo proyectos internacionales, se volcó a estudiar el sentido del trabajo, los cambios de carrera y el emprendimiento, como maneras de potenciar las habilidades de las personas.
Su blog es sincronizatutalento.com
IG vicente_ferrio