



## **Soy más que mi trabajo**

Ferrio, Vicente

**HAZLO SIMPLE**

**Materia:** AUTOAYUDA

**Colección:** SIN COLECCION

**Encuadernación:** RUSTICA

**PVP:** 11.50 €

**EAN:** 9788419767998

**Páginas:** 128

**Tamaño:** 140x210 mm.



*El trabajo ideal no existe. La identidad profesional sólida, sí. Cuando sientes que tu vida se reduce a un puesto, es hora de actuar. Descubre las herramientas para romper la insatisfacción laboral y construir alternativas sólidas para tu vida y tu carrera.*

## **Sinopsis**

¿Cuántas veces has pensado que no eres feliz porque no tienes el trabajo perfecto? ¿Y si el problema no fuera tu empleo, sino cómo te defines a través de él?

Vivimos atrapados en la idea de que nuestro valor depende de lo que hacemos profesionalmente: es una trampa silenciosa que alimenta la insatisfacción laboral crónica y nos desconecta de nuestra esencia. Sin darnos cuenta, convertimos nuestro empleo en el centro de nuestra identidad, hipotecando nuestra felicidad a la espera del próximo reconocimiento o del éxito laboral.

A través de casos reales, reflexiones y ejercicios, este libro propone un viaje interior y profesional para que dejes de buscar fuera lo que ya tienes dentro. A veces habrá llegado el momento de cambiar de trabajo, otras veces no será necesario para que te sientas realizado, pero quizá sí deberías revisar la forma en que te ves...

### **Vicente Ferrio**

Vicente Ferrio es Ingeniero de Caminos de la Universidad de Granada. Se formó en liderazgo y gestión en las universidades de Columbia y Harvard. Tras dos décadas dirigiendo proyectos internacionales, se volcó a estudiar el sentido del trabajo, los cambios de carrera y el emprendimiento, como maneras de potenciar las habilidades de las personas.

Su blog es [sincronizatualento.com](http://sincronizatualento.com)

IG [vicente\\_ferrio](https://www.instagram.com/vicente_ferrio)