

Las plantas medicinales de tu jardín

Miguel Mosquera Paans

CYDONIA EDICIONES, S.L.

Materia: MEDICINA Y SALUD
Materia: MASCOTAS, ANIMALES Y PLANTAS
Colección: SIN COLECCION
Encuadernación: TAPA BLANDA O BOLSILLO
PVP: 16.00 €
EAN: 9788494832130
Páginas: 250
Tamaño: 145x215 mm.

Guía práctica de la botánica natural.

- El autor es periodista, escritor, especialista en medicina natural y colaborador de cadenas como CNN y periódicos de España y América. Es miembro de honor del Instituto Internacional de Medicina Natural y Premio Mundial Gourmand World Cookbook Awards 2014, una de las distinciones a libros sobre gastronomía más importantes del mundo.

Sinopsis

El autor es periodista, escritor, especialista en medicina natural y colaborador de cadenas como CNN y periódicos de España y América. Es miembro de honor del Instituto Internacional de Medicina Natural y Premio Mundial Gourmand World Cookbook Awards 2014, una de las distinciones a libros sobre gastronomía más importantes del mundo.Este libro describe más de medio centenar de plantas habituales en nuestro entorno y ofrece una información detallada sobre las propiedades medicinales de cada una, así como las indicaciones para reconocerlas y utilizarlas. Este completo trabajo incluye fotografías en color de cada una de las plantas descritas y un índice por dolencias que guiará al lector para utilizar este libro como un manual práctico para utilizar correctamente cada una de las plantas.

MIGUEL MOSQUERA PAANS



Periodista, escritor, especialista en medicina natural y colaborador de periódicos de España y América.
Es miembro de honor del Instituto Internacional de Medicina Natural y Premio Mundial Gourmand World Cookbook Awards 2014, una de las distinciones a libros sobre gastronomía más importantes del mundo. Colaboró en programas de nutrición y medicina natural en Onda Cero Carballiño, Arenteiro Dixital y Canal 27 TV. Durante años fue responsable de la sección de nutrición del Xornal Escolar en el diario ourensano La Región.
Autor de distintos libros sobre la materia, tanto en gallego como en castellano, ha publicado el ensayo de antropología de la alimentación Ourense, dez mil anos nun xantar (Premio Gourmand World Cookbook Awards), A nosa botica, Nutrición patológica en restauración colectiva. Dietética y nutrición fisiopatológica, Bioquímica de los alime