


# Quiero que mi hijo sea feliz

## Pero hago todo lo posible por evitarlo

Mario Fernández

CYDONIA EDICIONES, S.L.

**Materia:** PSICOLOGIA
**Colección:** CYDONIA
**Encuadernación:** TAPA BLANDA O BOLSILLO
**PVP:** 15.00 €
**EAN:** 9788494722349
**Páginas:** 273
**Tamaño:** 145x215 mm.

*Consigue que tu hijo crezca sano y alegre ateniendo a las leyes de la evolución.*

## Sinopsis

En la actualidad, comemos, dormimos, jugamos y manejamos las emociones de forma muy distinta a la que nos correspondería evolutivamente, y esas pautas aprendidas las transmitimos a nuestros hijos tanto consciente como inconscientemente. Ese desequilibrio produce un desajuste entre lo que nuestro organismo espera y lo que le proporcionamos.En este libro, el neurocientífico y padre de dos niñas, Mario Fernández explica de forma clara y amena cuáles son los errores más habituales que cometemos en la educación y el cuidado de los hijos, y cómo actuar para que crezcan sanos, felices y seguros de sí mismos, teniendo en cuenta cómo ha evolucionado nuestra especie.

**MARIO FERNÁNDEZ**



Licenciado en Antropología
Cognitiva y Máster y Doctorando en Neurociencia por la
Universidad Autónoma de Madrid, además de Máster en Psicobiología Evolutiva por la Universidad Autónoma de Barcelona.
Es autor del blog unpulpoenungaraje, donde se concilia la Antropología y la Neurociencia para profundizar en los aspectos evolutivos de la adaptación de los seres vivos al entorno.