



## **101 PERLAS DE SABIDURIA PARA LA VIDA DIARIA**

Antonio M, Verissimo

**CYDONIA EDICIONES, S.L.**

**Materia:** AUTOAYUDA

**Colección:** CYDONIA

**Encuadernación:** TAPA BLANDA O BOLSILLO

**PVP:** 15.00 €

**EAN:** 9788494586101

**Páginas:** 185

**Tamaño:** 145x215 mm.




---

*Inspiradas en Krishnamurti.*

## **Sinopsis**

Jiddu Krishnamurti (1895-1986) está considerado el maestro espiritual más influyente de Occidente. Durante su fascinante vida compartió sus conocimientos con millones de personas, entre los que se cuentan infinidad de Premios Nobel, presidentes y primeros ministros, escritores, filósofos. El autor de este libro es un especialista en su figura, y nos propone 101 enseñanzas prácticas, basadas en la filosofía de Krishnamurti, que todos podemos llevar a cabo para alcanzar la felicidad en nuestras vidas.

## **ANTONIO M. VERISSIMO**



Autor y administrador de la página de Facebook "Luz Propia", un foro de diálogo y reflexión orientado al conocimiento propio, inspirado en las enseñanzas de Jiddu Krishnamurti, libre de métodos y sistemas rígidos, para alcanzar comprensión, claridad y discernimiento.

Es un defensor de la auto observación directa en todos los campos de la vida cotidiana, para así conocer de primera mano todas las acciones y reacciones que acarrear conflictos y sufrimiento en las relaciones humanas.