

33 secretos infalibes para atraer la felicidad y la paz

Manuel Fernandez Muñoz
CYDONIA EDICIONES, S.L.
Materia: AUTOAYUDA
Colección: CYDONIA
Encuadernación: OTRO FORMATO LIBRO
PVP: 15.00 €
EAN: 9788494508479
Páginas: 141
Tamaño: 145x215 mm.

Claves para alcanzar la vida que deseas.

- Prólogo de Miguel Blanco. Director y presentador de Espacio en Blanco (RNE).

Sinopsis

Para escribir este libro el autor viajó a la localidad india de Ellora, célebre por su arquitectura rupestre, con 34 templos budistas e hinduistas excavados en la roca de un precipicio. El libro es un recorrido por cada una de esas grutas sagradas, donde el autor va desvelando los secretos de diversas enseñanzas espirituales para atraer la paz y la felicidad.Se trata de una obra dirigida a todos los públicos y sencilla de entender, pero que contiene reveladoras enseñanzas prácticas para que todos podamos cambiar nuestra vida.

MANUEL FERNÁNDEZ MUÑOZ



Es Life-Coach y monitor de Yoga, Meditación y Taichi. Escritor y viajero incansable, ha recorrido el mundo y estudiado la espiritualidad de casi todas las religiones, bebiendo de ellas directamente. Ha convivido con chamanes en Sudamérica, estudiado meditación y budismo en la India, y ha pertenecido a numerosas escuelas de mística en Argelia, Marruecos, Chipre, Turquía y Siria. Es colaborador habitual de numerosos programas de radio, entre los que destaca Espacio en Blanco (Radio Nacional de España).