


# 50 cuentos universales para sanar tu vida

Manuel Fernández Muñoz

CYDONIA EDICIONES, S.L.

**Materia:** AUTOAYUDA
**Colección:** CYDONIA
**Encuadernación:** TAPA BLANDA O BOLSILLO
**PVP:** 13.95 €
**EAN:** 9788494381058
**Páginas:** 166
**Tamaño:** 145x215 mm.

*Enseñanzas tradicionales para alcanzar el bienestar y la felicidad.*

- Manuel Fernández Muñoz, maestro de diversas técnicas orientales de meditación e impenitente viajero, ha recibido las enseñanzas de sabios de diferentes culturas, que transmite en este libro aclarando los trascendentales conocimientos contenidos en cada uno del medio centenar de cuentos.

## Sinopsis

Alcanzar la paz, el bienestar y la felicidad no es tan complicado como en principio pueda parecer. En realidad, se encuentran en nosotros mismos, pero ocultos bajo una coraza de pensamientos negativos, desesperanza, estrés, rencor y falta de confianza en nuestras posibilidades. Los 50 cuentos universales de este libro -cuidadosamente escogidos por la profunda sabiduría que transmiten- muestran que es posible sanar nuestra vida y llevar una existencia plácida y dichosa.

**MANUEL FERNÁNDEZ MUÑOZ**



Es Life-Coach y monitor de Yoga, Meditación y Taichi. Escritor y viajero incansable, ha recorrido el mundo y estudiado la espiritualidad de casi todas las religiones, bebiendo de ellas directamente. Ha convivido con chamanes en Sudamérica, estudiado meditación y budismo en la India, y ha pertenecido a numerosas escuelas de mística en Argelia, Marruecos, Chipre, Turquía y Siria. Es colaborador habitual de numerosos programas de radio, entre los que destaca Espacio en Blanco (Radio Nacional de España).