



## **101 PERLAS BUDISTAS Y CRISTIANAS**

Javier Akerman

**CYDONIA EDICIONES, S.L.**

**Materia:** AUTOAYUDA

**Colección:** CYDONIA

**Encuadernación:** OTRO FORMATO LIBRO

**PVP:** 15.00 €

**EAN:** 9788494381096

**Páginas:** 290

**Tamaño:** 145x215 mm.




---

*Enseñanzas de Buda y Cristo para la vida diaria.*

## **Sinopsis**

Todos anhelamos ser felices, aunque los caminos escogidos no sean en muchos casos ni adecuados ni seguros. Este libro constituye una guía para iluminar la senda de nuestra existencia terrenal, facilitándonos el acceso a una vida más dichosa y feliz, porque nuestros pensamientos y emociones pueden ser entrenados para llevarnos a mayores grados de calma, paz interior, salud y compasión. Javier Akerman -presbítero de la Iglesia Anglicana y primer maestro español de yoga tibetano- presenta de forma amena y sencilla aquellas enseñanzas del Buda y de Cristo que pueden ayudarnos a ser más felices, y también a quienes nos rodean.

## **JAVIER AKERMAN**



Es naturópata y recibió el título de Magíster Natura concedido por la Organización Colegial Naturopática FENACO por su larga y fructífera trayectoria profesional. Está considerado un pionero de la medicina natural, junto a su maestro el naturópata pontevedrés José Castro (fallecido en 1981). Ha sido profesor del Máster en Medicina Natural de la Facultad de Medicina – Universidad de Santiago de Compostela. Es también Maestro de Yoga Tibetano y meditación. Colaborador habitual en prensa, radio y televisión, desde 1979 administra también diversos blogs donde se dedica a divulgar la naturopatía