Cómo sobrevivir en un mundo de egoistas

Fernández Muñoz, Manuel

CYDONIA EDICIONES, S.L.

Materia: AUTOAYUDA
Colección: VIDA ACTUAL
Encuadernación: TAPA BLANDA O BOLSILLO
PVP: 15.00 €
EAN: 9788494981630
Páginas: 154
Tamaño: 145x215 mm.

Descubre y corrige actitudes tóxicas

- Un libro de fácil lectura, apto para todos los públicos, y sobre todo, práctico, porque enseña cómo conseguir nuestros objetivos en la vida.
- El autor es profesor de técnicas orientales de meditación y viaja por toda España impartiendo cursos a multitud de alumnos. Además es invitado habitual en programas de radio nacionales.

MANUEL FERNÁNDEZ MUÑOZ

Es Life-Coach y monitor de Yoga, Meditación y Taichi. Escritor y viajero incansable, ha recorrido el mundo y estudiado la espiritualidad de casi todas las religiones, bebiendo de ellas directamente. Ha convivido con chamanes en Sudamérica, estudiado meditación y budismo en la India, y ha pertenecido a numerosas escuelas de mística en Argelia, Marruecos, Chipre, Turquía y Siria. Es colaborador habitual de numerosos programas de radio, entre los que destaca Espacio en Blanco (Radio Nacional de España).