

Deja el tabaco para siempre

Antonio Hernan Rubio

CYDONIA EDICIONES, S.L.

Materia: AUTOAYUDA
Colección: VIDA ACTUAL
Encuadernación: TAPA BLANDA O BOLSILLO
PVP: 15.00 €
EAN: 9788494722363
Páginas: 176
Tamaño: 145x215 mm.

Cómo olvidarte de los malos humos sin recaídas.

Sinopsis

El autor de este libro consumió durante décadas cajetillas de tabaco casi como si fueran aire. Finalmente ganó la batalla a los malos humos y después ayudó a otras personas a seguir el mismo camino.Su método no ofrece milagros, pero consigue lo que ningún otro: que el fumador no vuelva jamás a encender un cigarrillo. En este libro, el lector no se encontrará un compendio de recetas mágicas y consejos universales, porque cada persona es un mundo, sino trucos, ideas y enfoques para muchos tipos de personalidades, con el objetivo de que cualquiera se libere para siempre del tabaco.

ANTONIO HERNÁN RUBIO



Es ingeniero y psicólogo.
Cuenta con un Máster en Psicología Humanista, además
de ejercer como profesor por la Asociación Internacional de Eneagrama, máxima cualificación otorgada por esta entidad.
Es también escalador y arquero, acreditado como Maestro Arquero por la Real Federación Española de Tiro con Arco.