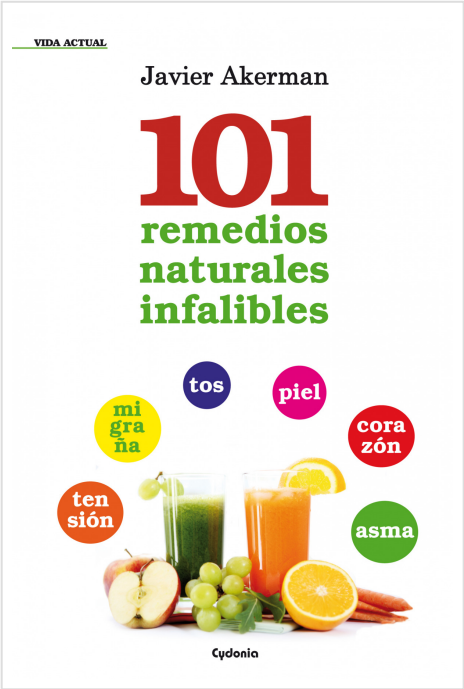


101 remedios naturales infalibres

Javier Akerman

CYDONIA EDICIONES, S.L.

Materia: NATURALEZA
Colección: VIDA ACTUAL
Encuadernación: TAPA BLANDA O BOLSILLO
PVP: 14.94 €
EAN: 9788494125850
Páginas: 124
Tamaño: 145x215 mm.

Sinopsis

Cada una de las recetas está explicada de modo ameno y sencillo, accesible para todos los públicos. Además, los ingredientes están presentes en todas las casas o son fáciles de conseguir en herboristerías.Akerman demuestra en este libro que elementos totalmente naturales -que no provocan efectos adversos ni contienen químicos nocivos para la salud- pueden combinarse adecuadamente para tratar exitosamente dolencias como alergias, asma, colon irritable, dermatitis, problemas gástricos, faringitis, hemorroides, osteoporosis, resfriados, vértigos, varices, otitis, hipertensiónàAdemás, el libro incluye recetas últiles para otros aspectos de la vida cotidiana, como preparados para desparasitar mascotas y métodos naturales para ahuyentar mosquitos.

JAVIER AKERMAN



Es naturópata y recibió el título de Magíster Natura concedido por la Organización Colegial Naturopática FENACO por su larga y fructífera trayectoria profesional. Está considerado un pionero de la medicina natural, junto a su maestro el naturópata pontevedrés José Castro (fallecido en 1981). Ha sido profesor del Máster en Medicina Natural de la Facultad de Medicina – Universidad de Santiago de Compostela. Es también Maestro de Yoga Tibetano y meditación. Colaborador habitual en prensa, radio y televisión, desde 1979 administra también diversos blogs donde se dedica a divulgar la naturopatía