



## **Carpe Diem - Aprovecha el Presente**

Montesinos, Humberto

**DEJAVU EDICIONES**

**Materia:** AUTOAYUDA

**Colección:** SIN COLECCION

**Encuadernación:** RUSTICA

**PVP:** 23.00 €

**EAN:** 9786129907185

**Páginas:** 215

**Tamaño:** 150x230 mm.



*¿Y si mañana fuera tu último día? ¿Qué harías distinto hoy?*

## **Sinopsis**

Carpe Diem es un libro para quienes sienten que la vida se les escurre entre pendientes, ansiedad y promesas para “después”. Ese después que casi nunca llega. No nace desde la certeza ni desde alguien que tiene la vida resuelta, sino desde alguien que también se ha sentido cansado y abrumado por el peso de la vida cotidiana.

Este libro no busca ser una guía, no pretende enseñar ni decirte qué hacer. No está escrito por un maestro, sino por alguien imperfecto, humano, que comete errores, se cae, duda y sigue intentando levantarse.

Carpe Diem – Aprovecha el Presente es la continuación de Memento Mori – Recuerda tu Muerte. Si aquel libro te invitaba a recordar tu finitud, este te invita a mirar el presente con un poco más de conciencia. No para exigir más de ti, sino para acompañarte en esos días difíciles en los que todo pesa: cuando el cansancio se acumula, cuando las deudas agobian, cuando los problemas no dan tregua y las noches parecen no terminar.

Aquí encontrarás frases y reflexiones pensadas no para resolver tu vida, sino para estar contigo. Para acompañarte cuando la mente no se detiene, cuando el duelo aprieta el pecho, cuando una ruptura deja un vacío difícil de explicar, cuando el estrés roba el sueño o cuando la rutina te hace sentir invisible.

Aunque está escrito desde experiencias que tocan especialmente la vida de muchos hombres, este libro no excluye a nadie. Es para cualquiera que, en medio del ruido y la presión diaria, necesite un momento de pausa, claridad y compañía.

Carpe Diem no promete cambios inmediatos ni respuestas definitivas. Solo busca ser un recordatorio sencillo y honesto: estás aquí, ahora. Y aunque no todo esté bien, este momento también cuenta.