

Aprendiendo a Amarme

Espejo, Sara

DEJAVU EDICIONES

Materia: AUTOAYUDA
Colección: SIN COLECCION
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 22.00 €
EAN: 9786287831469
Páginas: 256
Tamaño: 150x230 mm.

Sinopsis

De la autora bestseller de "50 Cápsulas de Amor Propio", "AnsiosaMENTE" y "Creyendo y Creando", llega "Aprendiendo a Amarme", una invitación a reconectar contigo y transformar tu vida desde el amor propio.

Sara Espejo, reconocida por su sensibilidad y cercanía, comparte en estas páginas reflexiones y herramientas para sanar heridas, fortalecer tu autoconfianza y aprender a soltar lo que ya no te pertenece. Este libro es un refugio para quienes buscan respuestas, desean cerrar ciclos con gratitud y están listos para dejar de perseguir el amor y comenzar a vivirlo desde adentro.

A través de cápsulas inspiradoras, Sara te guía para descubrir que la felicidad y el bienestar comienzan cuando te eliges, te cuidas y te reconoces como tu mejor compañía. Aquí aprenderás a agradecer incluso lo que no ocurrió, a mirar tu historia con compasión y a abrirte a todo lo bueno que la vida tiene reservado para ti.

Atrévete a mirarte con ternura, a soltar el pasado y a aprender a darte todo lo que necesitas para seguir floreciendo.