

50 cápsulas de amor propio

Espejo, Sara

DEJAVU EDICIONES

Materia: AUTOAYUDA
Colección: SIN COLECCION
Encuadernación: RUSTICA
PVP: 22.00 €
EAN: 9789801837794
Páginas: 228
Tamaño: 150x230 mm.

Sumérgete en una hermosa travesía creada para abrir tus ojos ante el maravilloso ser que eres. Sara Espejo te llevará de la mano en este hermoso recorrido a través de "50 Cápsulas de Amor Propio", impulsándote a abrazar quien eres en este justo instante y a amarte incondicionalmente.

Sinopsis

Este libro es una fuente inagotable de inspiración y empoderamiento personal, una invitación a mirar hacia adentro, y desde allí sanar y realizar los ajustes necesarios para vivir a plenitud, conectando con lo que realmente queremos para nuestras vidas.

Únete a miles de lectores que han sido cautivados por la pasión impregnada en este libro, y descubre cómo cultivar un amor propio sólido y genuino. Te aseguramos que este libro tendrá algo que sentirás dedicado a ti de manera exclusiva y personalizada, y podrás adueñarte de sus prácticas herramientas, perspectivas y alternativas que estarán disponibles a lo largo del camino.

El abordaje de cada tema está planteado en un marco de gran empatía y mucho respeto; el lenguaje es cercano y cálido, podemos sentirnos abrigados y entendidos con cada palabra. El libro está cargado de hermosas ilustraciones, que harán aún más enriquecedora tu experiencia. Es un libro hecho con amor, que busca (y consigue) que nos amemos más y mejor.

No tenemos que decirte mucho más, porque sabemos que sientes que este libro es para ti, disfrútalo y saca de él, el mayor provecho.

Sara Espejo Capuozzo

Sara Espejo Capuozzo, venezolana, nacida en Caracas. Se ha dado a conocer en el mundo del desarrollo personal por las diversas herramientas que ha ofrecido a lo largo de la última década en pro de la autorrealización. Sus dos obras publicadas: "Creyendo y Creando" y su bestseller "50 Cápsulas de Amor Propio", se han encargado de llevar sus mensajes a cientos de miles de corazones, abiertos a sanar y a crear una vida maravillosa. A través de su página web y redes sociales, podrás tener acceso a parte de su trabajo; allí se concentra información acerca de los talleres y formaciones que dicta, vinculados al área del crecimiento personal y espiritualidad. Posee formación profesional como ingeniero electricista y especialista en gerencia de empresas, lo cual, junto a su constante capacitación en áreas de desarrollo humano, le permiten tener una visión de vida bastante particular