

## Pon magia en tu vida

BENVENUTI, ELENA/ CIGOLINI, LAURA

**EIFIS**

**Materia:** AUTOAYUDA

**Colección:** SIN COLECCION

**Encuadernación:** RUSTICA

**PVP:** 19.00 €

**EAN:** 9788875173845

**Páginas:** 256

**Tamaño:** 160x220 mm.



*Una herramienta fácil y útil para organizar tu día a día de la mejor manera posible y dar siempre lo mejor de ti, gracias a la energía diferente de cada jornada.*

- Nuevo y original, un planificador diario lleno de consejos, técnicas y e inspiraciones.
- Inspirado en un curso que ha ayudado a muchas personas a elegir y mantener una dirección en sus vidas, esta herramienta ha sido la compañera diaria para controlar el progreso, comprender la resistencia y los puntos fuertes de cada alumno.
- Cada día podrás comprender cómo aprovechar al máximo las energías particulares y influencias astrales gracias a los símbolos mostrados y a la leyenda sencilla y fácil de consultar.
- Un recurso ideal para crear nuevos buenos hábitos y mantenerlos en el tiempo.

## Sinopsis

Planifica tus días de la mejor forma posible con esta herramienta imprescindible para organizar tu vida en armonía con tus deseos, valores y propósitos. Si haces tus ejercicios de respiración, meditas, aplicas algunos principios del Feng Shui, desarrollas buenos hábitos, practicas el perdón... y todavía sientes que tu vida no ha cambiado, entonces esta agenda es para ti. Purificar, recargar y actuar serán los tres pilares que generarán verdaderos cambios en tu vida. ¡Cambios reales y positivos! Cada camino, cada transformación, necesita tiempo y perseverancia. En este planificador diario podrás hacer un seguimiento de los cambios que vas introduciendo en tu vida, así como introducir y mantener nuevos hábitos positivos y organizar sabiamente tu día a día para que tus jornadas se llenen de energía. Además, aprenderás muchas técnicas que facilitarán tu camino hacia aquellos objetivos que te has propuesto.

**Elena Benvenuti**



Es psicóloga, periodista, directora editorial de EIFIS Ediciones, coordinadora de la revista Energie y escritora. Discípula directa de Master Choa Kok Sui, es apasionada y gran conocedora de las filosofías orientales y la meditación. Especializada en desarrollo personal y de pareja con un acercamiento holístico que integra siempre el bienestar entre cuerpo, mente y espíritu, es también profesora de la Escuela de Formación PHYL® - Loretta Zanucoli Yoga System. Es autora de varios libros sobre superación personal y meditación, entre ellos cabe destacar 3 Minutos al día, Yo también Medito y Yo también hago yoga, estos últimos dos dirigidos a los más pequeños de la casa para que aprendan el buen hábito de la meditación y del yoga desde la infancia.