

Come bien y vive mejor

AA.VV.

THERMOMIX VORWERK

Materia: DIETARIOS

Colección: PREMIUM

Encuadernación: TAPA DURA

PVP: 30.00 €

EAN: 9783038443353

Páginas: 253

Tamaño: 200x270 mm.



Porque dar un paso hacia un estilo de vida más sostenible, cuesta muy poco con Thermomix®

- Libro oficial de Thermomix®
- Fotografías a todo color realizadas expresamente para este libro.
- Garantía de resultado de las recetas testadas más de 3 veces antes de su publicación.
- Información nutricional en todas las recetas.

Sinopsis

Si podemos elegir, todos preferimos que nuestra alimentación sea rica, emocionante y como no, saludable tanto para nosotros como para nuestro planeta. Al mismo tiempo, esperamos que cocinar nos ahorre tiempo y dinero. Este libro es tu guía para conseguirlo muy fácilmente. Tanto si eres vegano, vegetariano o comes de todo, a lo largo de estas páginas encontrarás recetas elaboradas con ingredientes sencillos, que además te ayudarán a reducir el desperdicio de alimentos mientras exprimes al máximo los ingredientes de cada estación del año.