



## **DE TEMPORADA. LAS MEJORES RECITAS DE CADA ESTACION**

**VORWERK THERMOMIX**

**THERMOMIX VORWERK**

**Materia:** GASTRONOMIA

**Colección:** COOKIDOO

**Encuadernación:** OTRO FORMATO LIBRO

**PVP:** 12.95 €

**EAN:** 9788416902347

**Páginas:** 143

**Tamaño:** 200x200 mm.



*Sigue una dieta saludable y comprometida con el medio ambiente*

- Este libro recoge un calendario que contiene toda la información sobre los ingredientes propios de las 4 temporadas.
- Incluye tips sobre dónde conseguirlos y la forma de conservarlos en casa
- Además, el libro contiene un recetario con 55 recetas variadas y deliciosas para cada temporada

## **Sinopsis**

Consumir alimentos de temporada es sinónimo de seguir una dieta más saludable y más comprometida con el medio ambiente y la economía local. En estas páginas ponemos orden en el calendario y recogemos toda la información sobre los ingredientes propios de las 4 temporadas, incluida la clasificación por cada estación, los mejores sitios para conseguirlos y la forma de conservarlos en casa. De temporada contiene 55 recetas variadas y deliciosas para disfrutar con los cinco sentidos de la primavera, el verano, el otoño y el invierno. ¡Llena tu cocina con lo mejor de cada estación!