

80 mandalas para pensar y liberar la mente **(vol.1)**

Blue, Francina

GENT I TERRA

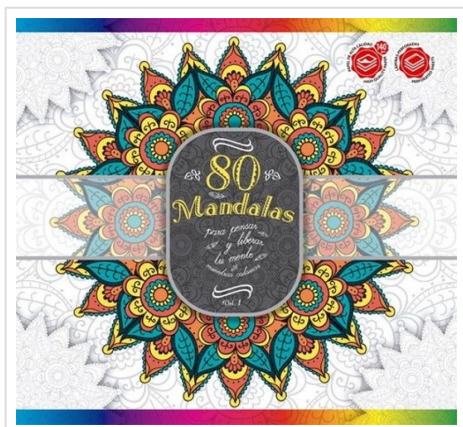
Materia: MANUALIDADES Y COLECCIONISMO

Colección: SIN COLECCION

PVP: 12.00 €

EAN: 8437020677011

Tamaño: 200x300 mm.



Mejora tu salud dibujando mandalas

- Selección exclusiva de 80 mandalas para dibujar
- Ayudan a desconectar de la rutina e invitan a la creatividad personal.
- Ideal para practicar la meditación

Sinopsis

He seleccionado 80 mandalas exclusivos para ti. Me gusta dar espacio a la mente para liberar los pensamientos y así poder gozar de una mejor salud mental. Todos y cada uno de estos mandalas vienen titulados con un nombre y una frase inspiradora, para poder reflexionar mientras pintamos. El descanso de la mente nos permite crecer a nivel cognitivo y poder conducir las emociones a un terreno de serenidad. Espero que disfrutes de ellos.